

ESCOLA BÁSICA 2/3 CICLOS DR. HORÁCIO BENTO DE GOUVEIA

Nº de Código do Estabelecimento de Ensino 3103-208

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



RECOMENDAÇÕES – Pandemia COVID-19

PROJETO ESRP 2020-21

- ✓ Todos os elementos da **Comunidade Educativa deverão cumprir as seguintes medidas de prevenção diária:**
 - Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos;
 - Reforçar a lavagem das mãos antes e após as refeições, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos estejam sujas;
 - Usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar;
 - Deitar os lenços usados num caixote do lixo e lavar as mãos de seguida;
 - Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
 - Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias.

- ✓ Em relação ao **Plano de Prevenção e Emergência de Escola, deverão cumprir o procedimento a adotar em caso de incêndio e ao sinal de alarme, abaixo indicado:**
 - O responsável deverá repetir a ordem de evacuação com voz calma, mas autoritária, de forma a evitar o pânico;
 - Ordenar ao Delegado/Subdelegado da turma que estiver a lecionar, para abrir a porta da sala e conduzir os restantes alunos, atrás de si, no caminho de evacuação;
 - Deverá organizar a saída dos alunos da sala, facilitando a saída ordenada da turma;
 - Dirigir os alunos para as saídas indicadas, orientando a sua deslocação para o local de concentração/ponto de encontro (Trajeto indicado nas plantas de emergência);
 - Não deixar os alunos regressarem, sob qualquer pretexto;
 - O docente ao chegar ao ponto de encontro com a sua turma, coloca-se imediatamente à frente da fila, para verificação;
 - Verificar no local de concentração (pela lista de alunos), se falta algum dos alunos que estavam presentes na sala;
 - Permanecer com os alunos no local de concentração até receberem instruções das entidades competentes.
 - Prestar atenção à ordem de orientação/saída dos sinaleiros do piso e do caminho de evacuação;
 - Auxiliar/colaborar com as Equipas de Evacuação, no sentido de impor a calma e disciplina neste local;
 - Por fim, é dada a ordem de dispersão, a todas as turmas, de forma ordenada, da mesma forma que entraram no campo (ponto de encontro).

- ✓ Com o objetivo de reformular, implementar e avaliar o Plano de Contingência da escola, a Equipa de Segurança terá por base as recomendações emanadas pela Proteção Civil e IA Saúde.
- ✓ Quem apresente ou suspeite de sinais / sintomas compatíveis com a definição para COVID-19, informa o Conselho Executivo da escola (preferencialmente por via telefónica) para se proceda em conformidade com o constante no plano de contingência.
- ✓ As orientações sobre o planeamento, a organização e funcionamento das atividades letivas e formativas serão contempladas no Plano de Estratégia e de Atuação da HBG, em consonância com as recomendações.

setembro de 2020

O Conselho Executivo